



## SWAVE LOUNGER: MIT KÖRPERSCHALL TIEF ENTSPANNEN REGENERIEREN

Der ästhetisch ansprechende Körperschall-Lounger mit geschwungener Sitzfläche wurde entwickelt zur Tiefenentspannung und Regeneration und ist daher optimal geeignet für Therapeuten und Privatpersonen, für die Mitarbeiter großer Betriebe (BGF – Berufliche Gesundheitsförderung) und für Wellness-Einrichtungen.

Über den High-End-Kopfhörer hören Sie speziell aufeinander abgestimmte Musik, Töne, Geräusche bzw. von Wissenschaftlern entwickelte, neurologisch hochwirksame, Texte. Gleichzeitig spüren Sie das Gehörte über wohltuende Vibrationen des Loungers am ganzen Körper. Zusätzlich werden Ihre Augen über eine spezielle physiologisch wirksame Lichtbrille mit sanften Lichteffekten stimuliert, wodurch die Gesamtwirkung nochmals verstärkt wird.

Durch die zum Patent angemeldete SWAVE-Technologie von Dr. Mussmann wird also die Gehirnaktivität gleichzeitig über die drei Sinneskanäle Spüren, Hören und Sehen sanft beruhigt und synchronisiert. Dadurch wird die Wahrnehmung scheinbar komplett von der Außenwelt abgekoppelt und der Anwender somit bequem und schnell in einen tiefen, meditationsähnlichen Zustand geführt.

Das bewirkt in kürzester Zeit eine hocheffektive Tiefenentspannung, wodurch das gesamte Nervensystem in einen regenerativen Zustand wie im Tiefschlaf geführt wird (stärkerer Parasympathikus). Dadurch werden, wissenschaftlich nachweisbar, der Stresslevel vermindert, das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte aktiviert und das biologische Alter reduziert.

Das Resultat ist eine

***„REGENERATION AUF KNOPFRUCK“***

## ZUR UNTERSTÜTZUNG BEI STRESS BEDINGTEN BESCHWERDEN

- Stress und Burnout-Prophylaxe
- Depressive Verstimmungen
- Spannungs-Kopfschmerz
- Schlafstörungen
- Chronische Schmerzen
- Tinnitus

## KÖRPERSCHALL-LOUNGER



Über die Liegefläche des Loungers werden die Vibrationen der Musik angenehm spürbar in den Körper übertragen. Durch die Harmonie von Hören und Spüren entsteht rasch ein befreiendes Gefühl des Loslassens.

Eine tiefe Entspannung und eine nachhaltige Regeneration von Körper und Geist sind innerhalb von 20-30 Minuten erreicht.

Die regulierbare Heizung, integriert in der Liegefläche des Loungers, unterstützt den Prozess der Entspannung durch angenehme Wärme.



## LICHTSTIMULATIONS-BRILLE

Die visuellen Effekte der physiologisch wirksamen Lichtbrille, wie Farben und Intensität, sind je nach Vorliebe und erwünschter Wirkung individuell einstellbar. Bei synchron zur Musik sanft flackerndem Licht wird der Verstand und damit die Wahrnehmung scheinbar losgelöst von der Realität, es entstehen neue Welten aus Licht und Farbe, man wird gleichzeitig Erschaffer und Betrachter dieser inneren Bilder, was einen tief regenerierenden meditativen Zustand bewirkt und die Wirksamkeit deutlich erhöht.

Sie können aber auch einfach Ihre Lieblingsfarbe einstellen, darin eintauchen und diese in sich aufsaugen, wie das Sonnenlicht.

**Lassen Sie sich von der SWAVE-Technologie verzaubern!**



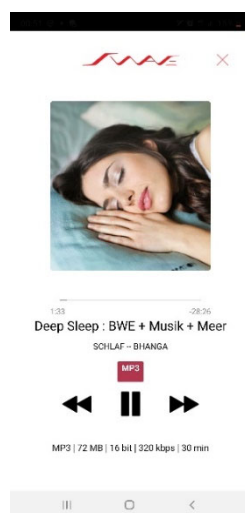
## SMARTPHONE-APP

Mit Hilfe der SWAVE-App bekommen Anwender Zugang zu fertigen Neuroprogrammen (Neuro-Audio-Files). Diese wurden gezielt zu den einzelnen Beschwerdebildern entwickelt und werden laufend erweitert.

Die Kunden können sich dadurch jeweils das File auswählen, das ihnen am besten gefällt bzw. bei dem sie die stärkste Wirkung bei sich verspüren.

Die SWAVE-Neuro-Audio-Files sind über eine App (als Jahres-Abonnement) entweder als Stand-Alone-Produkt oder in Kombination mit der Körperschall-Liege erhältlich.

Die App enthält grundsätzlich mehrere Sammlungen von Neuroprogrammen, die unterstützend sein können bei:



- Schlafstörungen
- Povernapping
- Konzentration, Energetisierung und Wachheit
- Resilienz
- Burnout
- Schmerzen
- etc.

### SWAVE-Neuro-Audio-Files

Wir haben die neuesten Erkenntnisse der Neurophysiologie und Stimulationstechnologien von kanadischen und amerikanischen Forschern übernommen und weiterentwickelt. Mittels dezent hörbarer rhythmischer Sinnesreize (BWE = Brain Wave Entrainment) haben Sie die Möglichkeit, einen positiv regulierenden Einfluss auf Ihre Gehirnaktivität zu nehmen, um auf diese Weise zielgerichtet verschiedene Bewusstseinszustände, wie zum Beispiel tiefe Entspannung, zu erreichen.

Die Neuro-Audio-Files setzen sich zusammen aus unterschiedlichen Kombinationen von:

- dem BWE- Basismodul (rhythmische Töne, welche die Hirnfrequenzen modulieren)
- spezieller Musik, wie z.B. Werke aus der Musik-Medizin oder atmospheric Sounds

- 3D-Natur-Sounds (z.B. Regen, Meeresrauschen, Blumenwiese etc.);
  - Die extra entwickelte Aufnahmetechnik mit einem 3D-Kunstkopf versetzt den Zuhörer scheinbar **an den Ort der Aufnahme**,
- je nach Anwendungszweck, unter anderem speziell von der Universität Innsbruck und Ärzten entwickelten, neurologisch wirksamen Texten (Neuroprogramme).

#### **„SWAVE-Player“, App für Privatkunden:**

Für Privatkunden sind die SWAVE-Audio-Files über eine App, den „SWAVE-Player“, entweder als Stand-Alone-Produkt oder in Kombination mit der Körperschall-Liege erhältlich.

Auch sind sie dadurch für den Kunden immer und überall auf all seinen mobilen Geräten verfügbar und es werden keine technischen Hürden über Downloads etc. aufgebaut.

Der Klient hat somit auch die Möglichkeit, die speziellen Texte seines Therapeuten jederzeit anzuhören.

#### **„SWAVE-Therapeuten-App“ für Ärzte und Therapeuten und Geschäftskunden:**

Diese Kundengruppe erhält eine Lizenz für die kommerzielle App-Nutzung in Verbindung mit einer Körperschall-Liege. Mit den themenspezifischen Neuroprogrammen ist auch ein **„STAND ALONE“** Betrieb möglich: Nach Auswahl des Programms wird die Therapie durch das SWAVE Körperschall-Behandlungssystem eigenständig und ohne Personalaufwand ausgeführt. Somit können auch „5er oder 10er Therapieblöcke“ angeboten werden, ohne dass der Therapeut anwesend sein muss.

Die SWAVE Therapeuten-App führt also mittels des Körperschall-Loungers mit Kopfhörer und Lichtbrille den Klienten bequem, genussvoll und ohne weiteres Zutun in den gewünschten Zustand.

Der Therapeut hat zusätzlich auch die Möglichkeit, sich eigene selbst gesprochene Texte mit den Audio-Files von Dr. Mussmann abmischen zu lassen. Diese individuellen Audio-Files sind dann in der App für alle User verfügbar. Je nach Abspielhäufigkeit dieser Audio-Files durch alle User erhalten die Urheber eine Provision. Weiters verdient der Therapeut auch am Verkauf jeder APP.

## **NEUROCOACHING MODUL FÜR THERAPEUTEN**

Mit dem optionalen Neurocoaching-Modul kann der Coach oder der Hypnotherapeut hocheffektiv mit seinen Klienten oder Patienten arbeiten und das volle Potential entfalten. Die Stimme des Therapeuten wird über Funk-Headsetmikrofon in den Kopfhörer des Probanden so übertragen, dass er dessen

Stimme wie seine eigene innere Stimme wahrnimmt. Durch diverse Echo und Halleffekte wird die tranceerzeugende Wirkung enorm gesteigert. Passend zum gesprochenen Text können individuell Geräusche eingespielt werden (zB.: Blumenwiese, Treppensteigen, Türen öffnen etc...).

Die Behandlungen sind somit effektiver und wirksamer, der Klient entspannt schneller und tiefer, daher erleichtern sie dem Therapeuten die Arbeit und sind für den Klienten ein unvergessliches Erlebnis.

## WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT UND GETESTET

Mehrere Ärzte haben, während und nach der Anwendung der SWAVE Körperschall-Liegen, EKG-Messungen der Anwender durchgeführt.

Die Auswertungen der Herz-Raten-Variabilität und weiterer Parameter, ermittelt über Fragebögen und Blutuntersuchungen, zeigen, dass vor allem der Stresspegel außergewöhnlich stark sinkt, sich der stressbedingte zu hohe Blutdruck normalisieren kann, sich das biologische Alter verjüngt, Schlafbeschwerden verschwinden können, mehr Lebensenergie zur Verfügung steht, das Burnout-Risiko sinkt und der „Ruhenerve“, der sogenannte Parasympathikus, gestärkt wird.

Der Parasympathikus ist Teil des vegetativen Nervensystems und ist üblicherweise nur während der Tiefschlafphase in der Nacht aktiv und die Voraussetzung dafür, dass Körper und Geist sich regenerieren können und die Selbstheilungskräfte gestärkt werden.

Bei Menschen unter Stress, zum Beispiel bedingt durch belastende Lebensumstände oder chronische Schmerzen, wird der Parasympathikus in der Nacht nicht mehr genügend aktiviert und es kann somit keine ausreichende Regeneration mehr stattfinden.

## ANWENDER FÜHLEN SICH NACH EINER ANWENDUNG ...

- **frisch, regeneriert** und **energiegeladen**
- **klar im Geist** und befreit von Alltagsorgen und Belastungen
- neu **fokussiert** und **konzentriert**
- voller **Lebensfreude** und **Lebensenergie**
- können in der Nacht wieder **viel besser Schlafen**

## DER ERFINDER VON SWAVE

Dipl.-Ing. Dr. techn. **Ernst Mussmann**, MSc, MAS

Master of Science für komplementäre, psychosoziale und integrative Gesundheitswissenschaften

Dr. Mussmann wollte ursprünglich die Auswirkungen von Körperschallphänomenen auf regenerative-biologische Prozesse erforschen. Die Ergebnisse waren so beeindruckend, dass er 2008 die Dr. Mussmann GmbH gründete und mit der Entwicklung der SWAVE-Technologie begann, in die unter anderem seine Forschungen am Joanneum Research, FH für Innovationsmanagement und die Zusammenarbeit mit Ärzten und der UNI-IBK einfließen. Diverse unabhängige medizinische Untersuchungen an Testgruppen mit stressbelasteten Menschen bestätigen die positive und nachhaltige Wirkung des SWAVE-Systems.



Dr. Mussmann verfügt über ein sehr breites Wissensspektrum. Nur durch die Kombination dieser vielfältigen unterschiedlichen Wissensgebiete konnte die SWAVE-Technologie als Gesamtkonzept so konstruiert werden, dass nun diese außerordentlichen Behandlungserfolge möglich sind.

Zu seinen Fähigkeiten zählen unter anderem:

- Know-how in der Entwicklung, Forschung und im Studiendesign
- Spezialist in der High-End-Audiotechnik
- MSc in Gesundheitswissenschaften: Wissen über Regeneration und resilienzfördernde Maßnahmen
- EKG-HRV-Fachmann: Um die Forschung und Wirksamkeit der Behandlungen zu dokumentieren
- Ausbildung in Brain-Wave-Entrainment und Audio-Visueller-Stimulation: Wissen über die positive Beeinflussung der Gehirnfrequenzen

**Wissenschaft – zum Wohle der Menschen**

## AUSSTATTUNG UND TECHNISCHE DATEN

- verstellbares Nackenpolster
- selbst kinderleicht bedienbar
- regulierbare Heizung integriert in der Liegefläche (4 stufig einstellbar)
- auch zum aufrechten Sitzen; elektrisch stufenlos bis zum Liegen verstellbar
- LED Leselampe
- belastbar bis max. 120kg; Eigengewicht: ca 70kg
- Leistung: max. 350 W; Anschluss: 220-240 V, 16 A
- Maße: Stellfläche (B×T) 170 × 75 cm; Liegefläche (B×T) 180 × 50 cm, vollumpolstert



SWAVE ist ein Produkt der  
**Dr. MUSSMANN GmbH**

Ampfersteinweg 4 | 6165 Telfes im Stubai  
office@swave.at | www.swave.at

